

## World Health Organisation: acupunctuur werkt bij meer dan 100 klachten

De WHO (World Health Organisation van de VN) analyseerde in vele moderne studies naar acupunctuur. Acupunctuur blijkt effectief bij meer dan 100 pijn-, chronische, ontstekings-, huid-, psychische- en vruchtbaarheidsklachten. Op basis daarvan publiceerde de WHO een lijst met meer dan 100 aandoeningen, waarvoor zij acupunctuur aanbeveelt.

### **De 100 klachten zijn onderverdeelt in vier categorieën:**

1. Ziekten, symptomen en aandoeningen waarvoor acupunctuur een bewezen effectieve behandeling is.
2. Ziekten, symptomen en aandoeningen waarvoor het therapeutisch effect van acupunctuur gebleken is, maar waar nog meer onderzoek naar de effectiviteit gedaan moet worden.
3. Ziekten, symptomen en aandoeningen waar alleen in een enkel onderzoek een therapeutisch effect is opgemerkt maar waarvoor acupunctuur de moeite waard is omdat de behandeling door reguliere en aanvullende behandelwijzen lastig is.
4. Ziekten, symptomen en aandoeningen waar acupunctuur geprobeerd kan worden met als voorwaarde dat de therapeut specialistische medische kennis en ervaring heeft én adequate meetapparatuur.

### **Ziekten, symptomen en aandoeningen waarvoor acupunctuur een bewezen effectieve behandeling is:**

- Aangezichtspijn (inclusief kaakklachten / craniomandibulaire dysfunctie (CMD))
- Acute pijn in het epigastrium (bij maagzweer, acute- en chronische gastritis en maagspasmen)
- Allergische rinitis (inclusief hooikoorts)
- Bacillaire dysenterie
- Bijwerkingen van bestraling en/of chemotherapie
- Depressie (inclusief neurotische depressie en depressie na een hartinfarct)
- Draaien van een verkeerd liggende foetus
- Frozen shoulder (periartritis)
- Galsteenkoliek
- Hartinfarct
- Hoge bloeddruk (essentiële (primaire) hypertensie)
- Hoofdpijn
- Inleiding van de bevalling
- Ischias
- Kniepijn
- Lage bloeddruk (primaire hypotensie)
- Lage rugpijn
- Leukopenie

- Misselijkheid en overgeven
- Nekpijn
- Nierkoliek (pijn door nierstenen)
- Pijn en/of krampen tijdens de menstruatie zonder onderliggende oorzaak zoals afwijkingen in de baarmoeder en/of omliggende weefsels (primaire dysmenorroe)
- Pijnverlichting in de tandheelkunde (inclusief tandpijn en temporomandibulaire disfunctie (TMD))
- Postoperatieve pijn
- Reumatoïde artritis
- Tenniselleboog
- Verstuing
- Zwangerschapsmisselijkheid

**Ziekten, symptomen en aandoeningen waarvoor het therapeutisch effect van acupunctuur gebleken is, maar waar nog meer onderzoek naar de effectiviteit gedaan moet worden:**

- Acne
- Alcoholisme: verminderen van de afhankelijkheid en bevorderen ontgiftiging
- Artrose
- Astma
- Bloedneus (zonder lokale of algemene aandoening)
- Buikpijn (bij acute buikgriep of door maag-darm krampen)
- Chronische colitis ulcerosa (chronische darmontsteking)
- Chronische ontsteking van de prostaatklier (chronische prostatitis)
- Competitie stress syndroom
- Diabetes / suikerziekte (niet insuline afhankelijk)
- Excessieve speekselproductie veroorzaakt door medicatie
- Fibromyalgie en bindweefselontsteking (fasciitis)
- Galblaasontsteking (chronische cholecystitis)
- Galstenen
- Gastrokinetische verstoring (verstoorde beweging van de maag)
- Gordelroos (herpes zoster)
- Hartneurose
- Hepatitis B virus drager status
- Herhaaldelijke urineweginfecties
- Hersel na een operatie
- Hyperlipidemie (bloedvet-afwijking): de LDL-spiegel (het 'slechte' cholesterol) en de VLDL-spiegel (triglyceriden) zijn verhoogd. Dit zorgt voor een verhoogd risico op hart- en vaataandoeningen
- Hypo-oestrogene anovulatie (verminderde activiteit van de eierstokken)
- Intercraniaal letsel zonder open wond (wond binnen de schedel)
- Jeuk
- Jicht
- Keelpijn (inclusief ontsteking van de keelamandelen / Tonsillitis)

- Kinkhoest
- Larynxspasme (strottenhoofdcramp) na het verwijderen van kunstmatige beademing bij kinderen
- Mannelijke seksuele disfuncties (niet veroorzaakt door een organische stoornis of ziekte)
- Neurodermitis
- Nierstenen
- Onvruchtbaarheid bij vrouwen
- Oogpijn door subconjunctivale injectie
- Oorpijn
- Overgewicht
- Pijn (acuut) aan de wervelkolom
- Pijn bij de bevalling
- Pijn bij de Ziekte van Buerger
- Pijn bij kanker
- Pijn door een kijkoperatie
- PMS (premenstrueel syndroom)
- Polycysteus-ovariumsyndroom (Syndroom van Stein-Leventhal)
- Posttraumatische dystrofie (PD) of complex regionaal pijnsyndroom (CRPS)
- Radiculair - en pseudoradiculair pijnsyndroom
- Schizofrenie
- Slapeloosheid
- Spasmen van het aangezicht
- Stijve nek
- Syndroom van Gilles de la Tourette
- Syndroom van Raynaud
- Syndroom van Sjögren
- Syndroom van Tietze
- Tekort aan moedermelk
- Temporomandibulaire disfunctie (TMD): myogene vormen
- Urethraal syndroom bij vrouwen (blaasirritatie die niet wordt veroorzaakt door een bacteriële infectie van de urinewegen)
- Urineretentie door trauma
- Vasculaire dementie
- Verslaving aan opium, cocaine en heroïne
- Verslaving aan tabak
- Virale hemorrhagische koorts
- Zenuwpijn (neuralgie) na gordelroos
- Ziekte van Bell, aangezichtsverlamming
- Ziekte van Ménière

**Ziekten, symptomen en aandoeningen waar alleen in een enkel onderzoek een therapeutisch effect is opgemerkt maar waarvoor acupunctuur de moeite waard is omdat de behandeling door reguliere en aanvullende behandelwijzen lastig is:**

- Centraal sereuze chorioretinopathie

- Chronische cor pulmonale (chronisch rechter-hartkamerfalen)
- Doofheid
- Kleurenblindheid
- Mentale achterstand (hypophrenia)
- Neurogene blaas door trauma aan het ruggenmerg
- Prikkelbare-darm-syndroom (PBS) (ook bekend als spastische darm, Irritable Bowel Syndrome (IBS))
- Vernauwing van de kleine luchtwegen (bij astma en COPD)
- Zwangerschapsmasker (ook bekend als melasma of chloasma)

**Ziekten, symptomen en aandoeningen waar acupunctuur geprobeerd kan worden met als voorwaarde dat de therapeut specialistische medische kennis en ervaring heeft én adequate meetapparatuur:**

- Coma
- Diarree bij baby's en jonge kinderen
- Epileptische aanvallen bij kinderen
- Ischemische hartklachten (als gevolg van angina pectoris)
- Kortademigheid bij COPD
- Verlamming (Progressieve bulbaire paralyse en pseudo-bulbaire paralyse)
- Virale hersenontsteking bij kinderen in een later stadium

Bron: [Acupuncture: Review and Analysis of Reports on Controlled Clinical Trials \(WHO 2003\)](#)